Dokumentation zur Weiterbildung

HypnoCoach NLP®

Potential entfalten
Selbstbewusstsein stärken
linguistische Eleganz im Coaching

mit Arpito Storms

NLP – Akademie Schweiz
Buckstrasse 13
CH-8422 Pfungen-Winterthur

T +41 52 315 52 52
F +41 52 315 52 53
www.nlp.ch | info@nlp.ch

Was ist ein HypnoCoach NLP ?

Menschen mit NLP-Vorbildung (NLP-Practitioner), die noch mehr Selbsterfahrung und innere Bereicherung wünschen und gleichzeitig kommunikativ tätig sind erwerben sich mit dieser Weiterbildung hohe verbale und nonverbale Kompetenzen, Gespräche mit Verstand, Gefühl und Intuition zu für alle Beteiligten sinnvollen Zielen zu begleiten.

Ein **Hypno-Coach NLP** zeichnet sich aus durch eine balancierte Mischung von Fachwissen und Können im Bereich der Trance, des Miltonmodells, der Stärke der Suggestionen und weiterer kommunikativer Coachingmodelle für verschiedenste Kontexte wie Personalführung, Verkaufsberatung, Therapie, Coaching, Erziehung usw. usf.

Wir freuen uns auf Sie !

NLP-Akademie Schweiz

Inhalt:

Ausbildungsziele 3
Ausbildungsaufbau 3
Kosten 3
Was ist Hypnose ? 4
Anwendungsmöglichkeiten 7
Weiterbildungsinhalte 1. Phase 9
2. Phase 10
3. Phase 12
Ausbildungsleitung: Arpito Storms 13
Literaturempfehlungen 14

Ausbildungsziele

- Vertiefte und vermehrte Kommunikation mit sich selber, mit der eigenen Intuition, mit dem inneren Bewusstsein.
- Differenzierte Wahrnehmung, erhöhte Flexibilität, innere Bereicherung, Selbstvertrauen und Freiraum zu proaktiven Interventionen.
- Mehr Wahlmöglichkeiten in der Beratung und Kommunikation. Mehr Vertrauen in die eigene Spontanität und Kreativität.
- Geschärfte Prozesswahrnehmung, nutzen der geistigen Energien (Ahnung, Gespür, Flair).

Ausbildungsaufbau

Diese Ausbildung besteht aus einem Einführungsseminar, das auch unabhängig von der Weiterbildung besucht werden kann und drei Ausbildungsphasen, die aufeinander aufbauen. Jede Phase besteht aus drei Komponenten: Theorie, Selbsterfahrung und Übungen.

Voraussetzungen:

Abgeschlossenen NLP-Practitioner-Ausbildung oder vergleichbare Vorbildung.

Kosten

Preis bei Ratenzahlung bzw. Besuch einzelner Seminare:

Einführungsseminar:	CHF 480.00 / € 300.00
Phase 1:	CHF 1'120.00 / € 700.00
Phase 2:	CHF 900.00 / € 563.00
Phase 3:	CHF 700.00 / € 438.00
Ganze Weiterbildung	CHF 3’200.00 / € 2’000.00

Preis bei Vorauszahlung CHF 3'040.00 / € 1'900.00 (= 5% Rabatt)

Was ist Hypnose ?

Nein, das hat nichts mit irgendeinem mittelalterlichen Hokuspokus zu tun, der dich der Macht eines anderen ausliefert. Es sind Methoden, die dich mit den Quellen deiner Gedanken und Gefühle in Kontakt bringen können *und dich wieder in dein eigenes Kraftzentrum zurückbringen*. Somit kannst du entdecken was du wirklich möchtest, was dein eigener Weg ist und die inneren Blockaden, die dieser Verwirklichung und Weiterentwicklung im Wege stehen, auflösen und überwinden.

Wichtig: Hypnose hat etwas mit **Trance** zu tun. Aber vielleicht ist dir noch nicht bekannt, dass *Trance ein natürlicher Zustand* ist, ein alltägliches Vorkommnis. Sie passiert z.B. beim gemächlichen Sonntags-Spaziergang oder wenn dich

grosse Musik oder eine atemberaubende Landschaft berührt. Dann bleibt die Zeit stehen, und *wir fühlen uns seltsam genährt* - eins mit uns selbst und mit allem.

Hypnose ist eine alte Kunst, die dich vorsätzlich in Trance versetzen kann und diesen Zustand positiv zu nützen versteht - z.B. um bisher verborgene Konflikte zu lösen.

So sind Hypnose, Trance und Selbsthypnose Methoden, die es uns ermöglichen, uns auf natürliche Art und Weise vom inneren Bewusstsein regenerieren zu lassen. Dabei werden verschiedenste ursprüngliche Fähigkeiten wieder entdeckt und geschult:

- mit dem Inneren Bewusstsein in Kontakt treten.
- mit dem Inneren Bewusstsein zu kommunizieren.
- Zugang erlangen zum unerschöpflichen Kreativpotential der rechten Hirnhemisphäre.
- Erkenntnisse über Blockierungen und "verschleiertem Wissen".
- Erweiterung von Intuition und spontan richtigem Handeln.
- Generieren, Auftanken und Regenerieren im persönlichen Ruhezustand.
- In eine meditative Wachsamkeit zu gelangen.

Hypnose, De-Hypnose und NLP führen zu tiefen Einsichten in Kernaspekte deiner eigenen Persönlichkeit. Es entsteht ein inneres Gefühl von Raum und Freiheit. Jetzt ist Platz da für mehr Wachsamkeit und Sensibilität, weil du mehr Freude am Leben hast! Dieser letzte Schritt ist Meditation, Wahrnehmen und Beobachten. Meditation wird mit Hilfe von Selbst-Hypnose ein natürliches Erlebnis.

"Das ist die Schönheit der Hypnose, dass sie den Samen in die Tiefe deines Herzens pflanzt und wenn von dort aus Dinge geschehen, hast du niemals das Gefühl, dass dir etwas aufgezwungen wird.

Es kann Deinen inneren Tempel so durchdringend reinigen, dass ein tatsächliches Wachstum möglich wird und nicht nur ein blosses Älterwerden."

Mystiker Osho

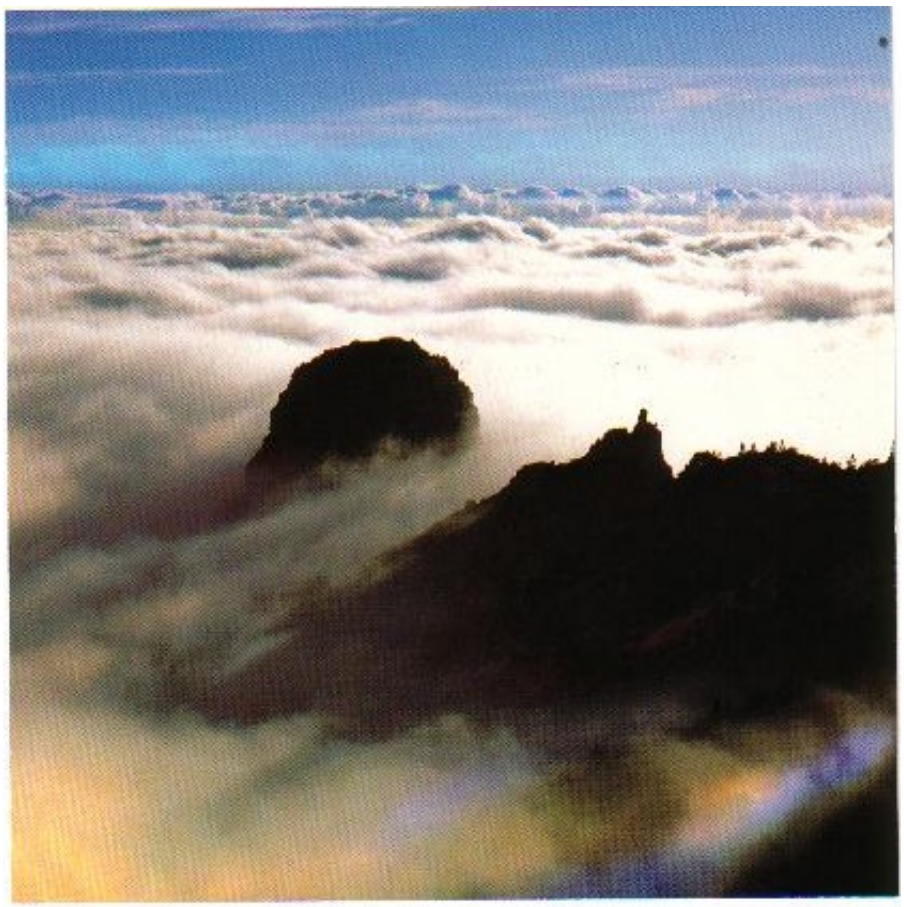
Die Anwendungsmöglichkeiten dieser Arbeit sind zahlreich und sie erweitern sich harmonisch im Laufe der Weiterbildung proportional zur Erweiterung der Wahrnehmung und des Kreativpotentials jedes Teilnehmers.

HypnoCoaches des Lehrgangs 2005/06

Anwendungsmöglichkeiten

einige Beispiele für Anwendungsmöglichkeiten

- Hypno-Coach als Selbsterfahrung und für diejenigen die tätig sind als Manager, Coach, Kommunikations-Trainer, Therapeut, Lehrer
- Didaktik, Erziehung und Arbeit mit Kindern.
- Körper und Psycho-Therapie
- Management und Organisation
- Visions-Entwicklung
- Sport und Hochleistung
- Pflegeberufe, Sozialarbeit
- Sprache, Kunst und Theater, Kommunikative Berufe
- Meditation und spirituelle Arbeit



Über den Wolken muss die Freiheit wohl grenzenlos sein.....

An und für sich sind Hypnose und Selbsthypnose wertfreie Methoden, die mit dem enormen Potential vom Inneren-Bewusstsein arbeiten können. Auch die Fähigkeiten vom Inneren-Bewusstsein sind an und für sich neutral.

Dadurch, dass der Mensch in Freiheit über sein Potential und seine Fähigkeiten bestimmen kann, unterscheidet er sich von den anderen Lebewesen.

Hypnose und Selbsthypnose können dadurch, dass sie wertfrei und sehr wirkungsvoll sind, leicht zu unverantwortungsvoller Manipulation führen.

Gerade auch deshalb werden in dieser Weiterbildung Respekt zu der Essenz, Ethik und Individualität von jedem Menschen zentral stehen.

Weiterbildungsinhalte

Die Weiterbildung besteht aus einer 2-tägigen Einführung und drei Phasen, die aufeinander aufbauen. Jede Phase besteht aus drei Komponenten: Theorie, Selbsterfahrung und Übungen.

Zur Vertiefung und Integration des Stoffs werden in der ersten Phase Trainingsgruppen gebildet, die sich in den Zwischenzeiten zum regelmässigen Üben treffen werden.

Erste Phase

Die Themen:

- Was sind Hypnose, Selbsthypnose, Trance und Meditation?
- De-Hypnose, Trance als Symptom. Freiwillige und unfreiwillige Trance.
- Beratung und Coaching, „Message/Messenger Congruency“.
- Coaching in 3 Dimensionen und die drei Selbstentwicklungsachsen.
- Modell vom Inneren-Bewusstsein.
- Atem und progressive Entspannungsmethoden.
- Ericksonsche Sprachmuster.
- Klassische hypnotische Methodik.
- Induktion und Utilisation von hypnotischen Phänomenen. (Levitation und Ideomotor Signale)
- Suggestionen und posthypnotische Auslöser
- Deine Stimme als Instrument: analoge Stimmbeherrschung.
- Selbsthypnose (1).

Video Material:

- Milton Erickson (Selbstwertgefühl)

Selbsterfahrung:

- Erlebnisorientiertes Lernen
- Atem Technik und meditative Selbsthypnose, die Meditation als Ziel hat.

Bildung von Arbeitsgruppen (Peergroups):

- Einführung ins Lerntagebuch, Wachstumsaufgaben
- Empfohlene Literatur s. Bücherliste

Zwischen-Phase: Juni bis Oktober

- Alltagstransfer in den Arbeitsgruppen
- Erfahrungsberichte ins Lerntagebuch
- Übungen und Aufgaben

Zweite Phase

Erfahrungsberichte

- Aus der Zwischenzeit präsentieren und aus einer neuen Perspektive ordnen.

Themen:

- Hypnose in der Gesellschaft.
- Interview und Informationen sammeln.
- Hypnotische Induktion und Vertiefungsmethoden.
- Die drei Sekunden Aussage vom Inneren-Bewusstsein.
- Die 5 Programmierungsmethoden vom Unter-Bewusstsein.
- Die Psychodynamik eines Symptoms.
- Hypnose, Emotionen und die Arbeit mit dem inneren Kind.
- Hypnotische Zeitreisen und die Arbeit mit inneren Teilen.

- Hypnotische Interventionen und die „Evolutionskurve nach E. Rossi“.
- Metaphern, Fantasiereisen, Truismus und der Facticity Prozess®.
- Selbsthypnose(2).

Video Material:

- Ulrich Freund (Schluss mit dem Rauchen)
- Viktor Rausch (Hypnose und Suggestion beim Zahnarzt / Hypnose und Energie)

Selbsterfahrung:

- Erlebnisorientiertes Lernen
- Atem Technik und meditative Selbsthypnose, die Meditation als Ziel hat.

Alltagstransfer:

- Wachstumsaufgaben
- Lerntagebuch und weitere Übungsanleitungen

Zwischen-Phase: Oktober 2004 bis Februar 2005 :

- Alltagstransfer in den Arbeitsgruppen
- Erfahrungsberichte ins Lerntagebuch
- Übungen und Aufgaben

Dritte Phase

Erfahrungsberichte:

- Aus der Zwischenzeit präsentieren und aus einer neuen Perspektive ordnen.

Themen:

- Ericksonschen- und Klassischen-Methodik
- Offene, non-direktive hypnotische Methodik
- Methodik, Eleganz und Schlichtheit
- Natürliche Trance-Zustände, und die Kunst der minimalen Anweisungen
- Die Methodik der Gruppentrance.
- Protokoll Führung.

Video Material:

- Ernest Rossi (minimale Anweisungen & psychosomatische Dynamik)
- Brian Alman (das Komitee)
- Stephen Gilligan (Liebe, Gewalt, Stärke und Schwäche)

Selbsterfahrung:

- Integrative Körperarbeit
- Erlebnisorientiertes Lernen
- Atem Technik und meditative Selbsthypnose, die Meditation als Ziel hat.

Testing (Abschlussprüfung in 5 Segmenten):

- Austausch und Feedback in Einzelsitzungen Hypno-Coaching NLP® unter Supervision.
- Einzelsitzung Hypno-Coaching NLP® mit Gastklient unter Supervision.
- Gruppentrance mit Doppelinduktion unter Supervision.
- Protokolle von privaten Einzelsitzungen Hypno-Coaching NLP®.
- Tonbandaufzeichnung von Trance mit hypnotischen Sprachmustern und Methodik.

Vorschau auf das kommenden Hypno-Coach NLP® Jahrestreffen

Integration und Alltagstransfer

Ausbildungsleitung: Arpito Storms

ist geprüfter Hypnotherapeut und beherrscht sowohl die klassische als auch die Ericksonsche Hypnose. Er ist NLP-Lehrtrainer (DVNLP, IANLP), Trainer MBR (NLP Akademie Schweiz), Master Hypnotist und Facticity® Facilitator Facticity Trainings® USA. Er ist u.a. ausgezeichnet und zertifiziert vom „American Board for Hypnotherapy', und hat ein BA. of Clinical Hypnotherapy von der „American Pacific University“. Zudem ist er ausgebildet in Cranio-Sacral Balancing, arbeitet systemisch und ist Wingwave® Trainer.

Arpito ist geboren in den Niederlanden und führt im Markgräflerland (D) seine Firma für Kommunikationsentwicklung.
Langjährige Erfahrung in Hypnose, Selbsterfahrung und verschiedensten Meditationstechniken verleihen seiner Arbeit eine natürliche Spontaneität und eine spürbare Tiefe. Seine Erfahrung im Geschäftsleben trägt dazu bei, dass in seinen Kursen auch die praktischen Anwendungen der Arbeit im alltäglichen Leben reflektiert und trainiert werden. Dabei steht sein Ansatz: 'Mit viel Humor zum Kern der Sache' im Zentrum.

Empfohlene Literatur:

*Selbsthypnose, ein Handbuch zur Selbsttherapie - Alman, B. Lambrou, P. , Carl - Auer - Systeme Verlag

Hypnose: wie sie wirkt und wem sie hilft. Bongartz, W. Bongartz., Kreuz - Verlag (auch bei Rowohlt - Verlag)

Hypnose in der Praxis, über das Phänomen der Trance. - Gerhard Schütz , Junfermann Verlag

Die Löwen Geschichten, hypnotisch-metaphorische Kommunikation und Selbst-hypnosetraining - Bernhard Trenkle, Carl - Auer - Systeme Verlag

Hypno Card - Spielkarten zum spiele-rischen Erlernen und Trainieren suggestiver u. hypnotischer Sprachmuster.
Johann B. Garnitschnig und Maximilian Ganster, Junfermann Verlag

Meine Stimme begleitet Sie überallhin Erickson, M. H. Zeig, J. , Klett – Cotta

Geschichten mit Zauberkraft - Lankton, S & Lankton, C., Pfeiffer (Leben Lernen 76)

Think Limbic: Die Macht des Unbewussten verstehen und nutzen für Motivation, Marketing, Management - Hans-Georg Häusel, Haufe Mediengruppe

Storytelling: Die Kraft des Erzählens fürs Unternehmen nutzen
Karolina Frenzel, Michael Müller, Hermann J. Sottong, Hanser Fachbuchverlag

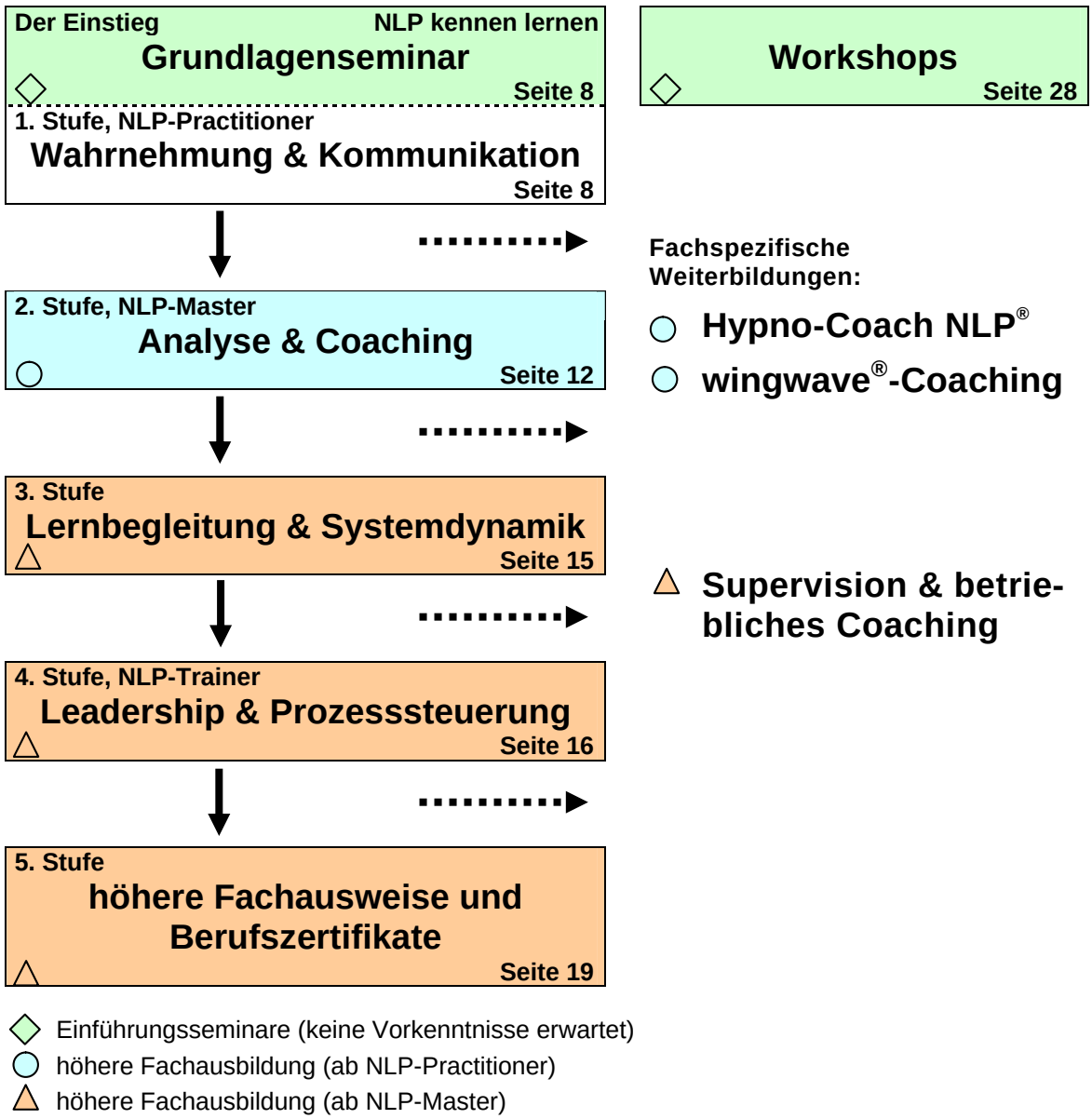
20 Minuten Pause - Ernest L. Rossi, David Nimmons, Junfermann

Die Psychologie der Seele Körper Heilung - Emest L. Rossi, Synthesis

Die alltägliche Trance - Stephen Wolinsky, Verlag Alt Lüchow

*** Achtung: Dieses Buch ist obligatorisch als Lesematerial für die Weiter-bildungsteilnehmerInnen!**

NLP-Akademie Schweiz: **Ausbildungsüberblick**



◇ Einführungsseminare (keine Vorkenntnisse erwartet)
○ höhere Fachausbildung (ab NLP-Practitioner)
△ höhere Fachausbildung (ab NLP-Master)

Weiterbildung zum

HypnoCoach NLP®

mit Arpito Storms

Anmeldetalon

Sie können sich jederzeit per Telefon, Email oder auf postalischem Weg anmelden.

Daten 2007:

Einführung: 23. – 24. Juni 2007 in Zürich
1. Phase: 29. Juni – 1. Juli 2007 in Zürich
2. Phase: 10. –14. Oktober 2007 in Nottwil b. Luzern
3. Phase: 13. – 17. Februar 2008 in Nottwil b. Luzern

✂ ----------

ANMELDUNG:

Weiterbildung zum Hypno-Coach NLP® mit Arpito Storms

❑ Einführung 23. – 24. Juni 2007
❑ ganze Ausbildung mit ❑ Ratenzahlung ❑ Vorauszahlung (Rabatt)
❑ Senden Sie mir das Kundenmagazin MetaSmile

Name: .....

Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ/Ort: .....

Beruf: .....

Telefon: .....

Email: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

Hotelreservation (Preise 2007):
❑ ohne Übernachtung, Tagespauschale CHF 55.-- inkl. je ein 3-Gangmenu
❑ Einzelzimmer / HP CHF 125.00 / € 78.00
❑ Doppelzimmer / HP CHF 115.00 / € 72.00