

Grundannahmen des NLP 2.0

Copyright David Shephard, präsentiert an der
NLP International Conference, Mai 2026
<https://performancepartnership.com/>



„Die Prinzipien, welche die Grundlage von NLP bilden, wurden durch Strategieerfassung herausragender Persönlichkeiten, sowie anhand der Systemtheorie und der Naturgesetze modelliert. Wir bezeichnen diese als die 'Grundannahmen (oder Axiome) des NLP'.“ "

<https://anlp.org/knowledge-base/presuppositions-of-nlp>

Je nach Quelle gibt es etwa 13 bis 18 Grundannahmen des NLP, die von den Begründern des NLP definiert wurden. Das war in den 1980er Jahren.

Auf der Grundlage seiner jahrzehntelangen Erfahrung in der Anwendung von NLP hat David Shephard 13 zusätzliche Grundannahmen definiert, die er als „NLP-Grundannahmen 2.0“ bezeichnet hat. Auf der NLP International Conference 2026 stellte David diese zusätzlichen Grundannahmen vor und wies ausdrücklich darauf hin, dass sie als Ergänzung zu den ursprünglich formulierten Grundannahmen zu verstehen seien.

- | | |
|------|---|
| 2.1 | Alles ist ein Modell. (Everything is a model.) |
| 2.2 | Es gibt nur das Jetzt. (There is only now.) |
| 2.3 | Das Problem liegt niemals außerhalb von dir. (The problem is never outside of you.) |
| 2.4 | Es gibt keine objektive Realität. Jede Realität ist subjektiv. (There is no objective reality. All reality is subjective.) |
| 2.5 | Alles, was wir in unsere Erinnerung rufen, wird durch ebendiesen Vorgang verändert. (Everything we retrieve into memory is changed by this very action.) |
| 2.6 | Alles ist deine Projektion. (Everything is your projection.) |
| 2.7 | Jeder ist für alles verantwortlich, einschließlich der Illusion, die Wirkung zu sein. (Everyone is at cause for everything, including the illusion of being the effect.) |
| 2.8 | Es gibt keine absolute Wahrheit – man schafft sich seine eigene. (There is no absolute truth, you create your own.) |
| 2.9 | Außerhalb von dir gibt es keine Gewissheit – du schaffst sie in dir selbst. (There is not certainty outside of you, you create it inside of you.) |
| 2.10 | Alles ist Energie. (Everything is energy.) |
| 2.11 | Das Universum – und nichts darin – ist linear. (The universe - and nothing in it - is linear.) |
| 2.12 | Worte haben Energie und Wirkung. (Words have energy and power.) |
| 2.13 | Jede Maßnahme wirkt bei jedem und zu jeder Zeit, sofern bestimmte Voraussetzungen erfüllt sind. (Any intervention works for everybody any time, provided certain conditions are met.) |